



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 2
им. К.К. Рокоссовского
Носков В.В.
2 октября 2020г.

План психологического сопровождения выпускников 11 класса
в 2020-2021 учебном году

№	Виды деятельности	Содержание	Цель	Сроки	Ответственные
1.	Работа с учащимися 11 класса Диагностика.	1. Тест Филлипса.	Выявление уровня тревожности выпускников.	ноябрь	Психолог
		2. Тест «Стресс» Анкета	Выявление уровня стресса у выпускников.	декабрь	Психолог
		3. Тест «Моральная устойчивость»	Выявление уровня моральной устойчивости.	февраль	Психолог
1.1	Практическая работа	Подготовка рекомендаций выпускникам по подготовке к ЕГЭ.	Дать рекомендации по подготовке к экзаменам	декабрь-февраль	Психолог
2.	Индивидуальные и групповые занятия (по запросу)	1. Как лучше подготовиться к экзаменам	Сообщить об эффективных способах подготовки к экзаменам	ноябрь	Психолог
		2. Поведение на экзамене	Дать рекомендации по поведению во время подготовки и в момент экзамена.	ноябрь	Психолог
		3. Память и приёмы запоминания.	Знакомство с приёмами запоминания, характеристиками памяти	декабрь	Психолог
		4. «Эффективные способы запоминания большого объёма	Сообщить об эффективных способах запоминания	январь	Психолог

		учебного материала»	большого объема материала.		
		5. «Способы саморегуляции в стрессовой ситуации».	Дать рекомендации по саморегуляции в стрессовой ситуации. Помочь учащимся осмыслить собственную модель поведения в кризисной ситуации.	февраль - апрель	Психолог
2.1	Тренинг (с элементами арттерапии)	«ГИА: с чувством, с толком, с расстановкой»	Рекомендации по сохранению спокойствия во время экзамена и во время подготовки к нему.	март-апрель	Психолог
2.2	Оформление стенда для выпускников	«Время вспомнить о ЕГЭ».	Информация по подготовке к экзаменам.	январь-февраль	Психолог
3.	Работа с родителями выпускников	1. «Психологические особенности подготовки к ЕГЭ». «Как противостоять стрессу».	проанализировать подготовленность детей к предстоящим испытаниям; – дать рекомендации родителям по оказанию помощи детям в период подготовки к итоговой аттестации.	февраль -март	Психолог
3.1	Практическая работа	2. Подготовка методических рекомендаций родителям. Памятка.	– дать рекомендации родителям по оказанию помощи детям в период подготовки к итоговой аттестации.	февраль -март	Психолог
3.2	Консультации	Индивидуальное	Оказание помощи	В	Психолог

		информирование и консультирование по вопросам, связанных с ЕГЭ.	по вопросам, связанных с подготовкой к ЕГЭ.	течение года	
4.	Работа с учителями - предметниками	Совместное изучение индивидуальных особенностей учащихся (по запросу)	выработка оптимальной стратегии подготовки к экзамену в форме ЕГЭ.	В течение года	Психолог
4.1	Практическая работа	Подготовка методических рекомендаций учителям – предметникам по подготовке выпускников к ЕГЭ. Памятка.	– предложить рекомендации по оказанию помощи детям в период подготовки к экзаменам.	ноябрь	Психолог
5.	Работа с классными руководителями	Психологическая помощь в период подготовки к ЕГЭ	Рекомендации учащимися по подготовке к экзаменам.	В течение года	Психолог, классные руководители
5.1	Практическая работа	Подготовка методических рекомендаций классным руководителям по подготовке выпускников к ЕГЭ. Памятка.	– предложить рекомендации по оказанию помощи детям в период подготовки к экзаменам.	октябрь	Психолог
6.	Нормативная документация	Составление и утверждение плана психологического сопровождения выпускников		октябрь	Психолог

Педагог-психолог МБОУ СОШ №2
имени К.К.Рокоссовского

Ю.И.Бобровой